

Organizace lyžařského výcviku 2019

(ponechají si rodiče)

Termín- předběžně: od 4. 2. 2018 do 8. 2. 2018 dle počasí a sněhových podmínek

den	datum	odjezd	Výcvik dopoledne	svačina	Výcvik odpoledne	Oběd ve škole	ŠD (pro přihlášené děti)
PO	4. 2.	7: 45	8:30-10:30	10:30-11:00	11:00-12:30	13:30- 14:30	do 16:00
ÚT	5. 2.	7: 45	8:30-10:30	10:30-11:00	11:00-12:30	13:30- 14:30	do 16:00
ST	6. 2.	7: 45	8:30-10:00	10:30-11:00	11:00-12:30	13:30- 14:30	do 16:00
ČT	7. 2.	7: 45	8:30-10:00	10:30-11:00	11:00-12:30	13:30- 14:30	do 16:00
PÁ	8. 2.	7: 45	8:30-10:00	10:30-11:00	11:00-12:30	13:30- 14:30	do 16:00

(Lyže a hole budou zůstatvat ve škole. Boty si budou brát děti každý den domů vysušit.)

Místo: Skiareál Synot Kyčerka Velké Karlovice, skiareál Horal pro zač., popř. jiný lyžařský areál(Bambuch, Podtáté -podle situace na sjezdovkách a sněhových podmínkách.

Cena pro žáka: Celkem 1500,- Kč (bude provedeno vyúčtování), vybírá p.ř.učitelka

Instruktoři: Mgr. V. Bednářová, Mgr. J. Chromčáková, L. Vítková, Mgr. I. Ezechýl, + externí instruktoři (rozhodne počet žáků)

Povinné vybavení: lyže s hranami
lyže a vázání seřízené v lyžařském servisním středisku
přilba – povinná (prosím, opatřete předem, nebudeme zajišťovat půjčování)
lyžařské hole – dle instrukcí
rukavice
brýle (dle počasí, pokud děti mají)
vhodné oblečení na sjezdové lyžování

Strava: svačina
pití
kapesné do bufetu

Úroveň lyžařských dovedností z pohledu rodiče: *(prosím, zakroužkujte...)*

1. **potencionální závodník (výborný lyžař, zvládá jízdu na jakémkoliv vleku)**
2. **samostatný lyžař (zvládá oblouky i jízdu na jakémkoliv vleku)**
3. **pokročilý (lyžuje, umí zabrzdít, potřebuje pomoc na vleku)**
4. **mírně pokročilý (pohybuje se na lyžích, je velmi nejistý, nezvládá vlek)**
5. **začátečník (poprvé stojí na lyžích)**

Všechny věci budou mít děti v batohu na zádech, kapesné u sebe v kapse od bundy.
LYŽÁKY SI DĚTI OBUJÍ RÁNO V ŠATNĚ, BUDOU JE NOSIT DOMŮ VYSUŠIT!!!
LYŽE A HOLE ZŮSTANOU VE ŠKOLE!!! (prosím o jmenovky na boty, lyže i hole)

Žáci, kteří se výcviku nezúčastní:

Budou mít vyučování ve škole.

Budou rozdělení do skupin.

Část dní budou trávit v přírodě.

Oběd budou mít po 4. vyučovací hodině.

Vyučování bude ve dnech lyžařského výcviku ukončeno v 11: 25 hodin.

Děti odjedou autobusy kolem 12: 30 h.

DŮLEŽITÉ:

Pokud budete dětem půjčovat vybavení, prosím, obstarajte vše předem, nespolehejte na nás, že vybavení na Kyčerce seženeme.

Zdržuje se tím program celého výcviku včetně autobusové přepravy další skupiny. Děkuji za pochopení.

**ŠD BUDE V PROVOZU PRO PŘIHLÁŠENÉ DĚTI LYŽAŘE I NELYŽAŘE.
V OBDOBÍ LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKU NEBUDOU ŽÁDNÉ KROUŽKY ANI NEPOVINNÉ
PŘEDMĚTY!!!!**

UPOZORNĚNÍ:

První den se všichni sejdem v tělocvičně, kde proběhne rozdělení do družstev, seznámení s pravidly při lyžování a POUČENÍ O BEZPEČNOSTI.

V případě, že se přihlásí více jak 50 žáků, pojedou jeden autobus 2x, tzn.,

že první skupina bude odjíždět v 7.15

a druhá skupina v 7.45 h.

Podle toho bude upraven i program LV.

Aktuální informace obdrží děti v týdnu před jeho zahájením.

Požadavky na nastupování a vystupování žáků na trase, odchody domů po příjezdu z lyžařského výcviku, prosím, řešte se svými třídními učiteli.

Podmínkou však zůstává, že někdo dospělý bude dítě na zastávce čekat, pokud ne, pojedou dítě s námi až do školy.

Je velmi komplikované dodržovat smluvené časy nástupu a výstupu dětí na různých zastávkách, když se autobus točí dvakrát a děti lyžují dle různé úrovně na různých sjezdovkách.

V případě, že dítě utrpí při lyžování jakýkoliv úraz, je povinno říct o tom paní učitelce ihned.

Prosím, abyste na lyžařský výcvik neposílali děti, pokud budou mít střevní potíže, nevolnosti, zvýšené teploty, různé bolesti, popř. se objeví jiné aktuální zdravotní problémy v týdnu během výcviku.

Vyúčtování bude provedeno po ukončení lyžařského výcviku.

Prosím o vyplnění ČESTNÉHO PROHLÁŠENÍ a předání paní třídní učitelce zároveň s platbou do 28. 1. 2019.

Pokud by někdo nemohl z finančních důvodů zaplatit lyžařský výcvik předem, je možná úhrada výcviku dle individuální domluvy v jiném termínu.