



## Měsíční plán ŠD II.

### ÚNOR

Vychovatelka: Mgr. Terezie Dias

Celoroční projekt: Čtvero ročních období



**Hlavní cíl:** cílem tohoto bloku je seznámit děti hravou formou se zimními sporty a olympijskými hodnotami. Děti jsou vedeny k aktivnímu pohybu, spolupráci v týmu, dodržování pravidel a zásad fair play. Součástí je také rozvíjení vzájemnou komunikaci, zdravé soutěžení a radost z pohybových a tvořivých činností.

Odpočinková činnost	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hokejové pohádky (Z. Pospíšilová)</li><li>• Video-ukázky olympijských disciplín</li><li>• Dechová cvičení</li></ul>
Rekreační činnost	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procházky do lesa (sledování změn v přírodě)</li><li>• Pobyty na hřišti</li></ul>
<b>Zájmová činnost</b>	
Přírodovědná činnost	<ul style="list-style-type: none"><li>• Povídání o zimě v přírodě, sněhu a ledu – proč jsou důležité pro zimní sporty?</li><li>• Kvíz „Poznej zimní sport“ (hádky, obrázky, pantomima)</li></ul>
Pracovně-technická činnost	<ul style="list-style-type: none"><li>• Výroba olympijských medailí ze samotvrdnoucí hmoty</li><li>• Vytváření olympijské pochodně z tvrdého kartonu</li></ul>
Esteticko-výchovná činnost – výtvarná	<ul style="list-style-type: none"><li>• Výroba olympijských kruhů/české vlajky různými výtvarnými technikami</li><li>• Mozaika s modrou tuší</li><li>• Kresba nebo malba oblíbeného zimního sportu</li></ul>
Esteticko-výchovná činnost – hudební	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poslech a rytmičtění české národní hymny</li><li>• Tvorba olympijských týmů – vymýšlení pokřiku nebo básničky</li></ul>
Tělovýchovná – pohybová	<ul style="list-style-type: none"><li>• Olympijský víceboj v tělocvičně (slalom, běh, hod na cíl, střelba hokejkou do brány)</li><li>• Venkovní hry (dle počasí)</li></ul>
Akce	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karneval v ŠD</li><li>• Masopustní plotová hra</li></ul>